



3^{de} DOOR VLAAMSE VELDEN
 CONTROLEPOSTEN **100 km** WANDELEN / MARCHE / HIKE
 afstanden – openingsuren
 distances – heures d'ouvertures

nr.	Afstand – plaats / Distance - lieu - location		open - ouvert
1	1,9 km Kantine DK Torhout Startstempel	Steenveldstraat Vondelmolen peperkoek	20.25 – 21.00 u
2	4,4 km KASTEELSCHUUR Torhout	Wijnendale Oostendestr. Limonade / water	20.35 – 22.00 u
3	10,7 km OC EDEWALLEHOF Edewalle	Past. D. Vanhautestraat Coca Cola / water / suikerwafel	21.20 – 23.00 u
4	15,9 km DE WARANDE Werken	Werkenplein 5 Banaan / Campina of Alpro drink	21.50 – 00.30 u
5	22,4 km OC INGELRAM Esen-Diksmuide	Roeselarestreet 18 Taart / koffie / water	+ 22.35 – 02.00 u
6	30,9 km OC MARKTHUIS Houthulst	Markt 11 Coca Cola / Grany / water	23.35 – 4.30 u
7	37,6 km Café DE SPORTWERELD Madonna	Klerkenstraat Leo GO / water	00.15 – 5.30 u
8	41,4 km OC DEN TAP Langemark	Klerkenstraat 37a Ice Tea / water / suikerwafel	00.35 – 7.00 u
9	48,9 km OC DE CIEPER Ieper Sint-Jan	Brugseweg 309 BAGAGE Belegde Broodjes / Koffie / Thee / water	+ 01.30 – 9.00 u
10	56,4 km OC IN 'T RIET Zillebeke	Seelbachdreef 4 Banaan / water / Coca Cola	02.15 – 10.30 u
11	64,8 km Café DE DREVE Zonnebeke	De Lange Dreve 16 Vondelmolen peperkoek	03.00 - 11.45 u
12	69,3 km DE WIJZER basisschool Zonnebeke	Ieperstraat 2a Fruityoghurt / water	03.30 – 13.20 u
13	74,7 km DE CRAEYE Belegde boterham / koffie / thee / water	Kraaiveldstraat 7 Passendale	+ 04.15 – 15.15 u
14	82,0 km Kantine SK Oostnieuwkerke Oostnieuwkerke	Cockstraat 24 Krentenbol / appel	05.00 – 16.45 u
15	88,3 km ZAAL CM Hooglede	Kerkstraat 17 Grany / Coca-cola / water	+ 05.50 – 18.00 u
16	94,5 km Parochiezaal ST.-HENRICUS Torhout	Zonstraat Ice-tea / water	06.30 – 19.15 u
17	98,3 Kinderboerderij (optionele rustpost)	Ieperse Heirweg wc / gratis waterfontein	07.00 - 20.00 u
18	Finish: 101 km: De Mast Torhout	Industrielaan 2 Diploma	+ 07.15 – 20.15 u

(+) : **Rode Kruis** Verzorgingspost / Croix Rouge / Medical Assistance